

Les bureaux de BLG soulignent la Journée internationale des femmes

19 avril 2024

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes 2024, BLG a soutenu diverses organisations locales venant en aide aux femmes en organisant une série d'événements. Chapeautées par le groupe Femmes de tête, ces activités ont donné l'occasion aux membres et clients du cabinet de se réunir pour soutenir les femmes dans la collectivité, amplifier leur voix et les guider vers des ressources qui les aideront à réussir, notamment en préparant des boîtes réconfort et en participant à des séances de méditation.

Boîtes réconfort

Recevoir une boîte cadeau contenant des produits de soins personnels et des mots d'encouragement peut réellement égayer la journée de quelqu'un. En collaboration avec <u>Kits for a Cause</u>, plusieurs de nos membres et clients de nos bureaux d'Ottawa et de Toronto ont donc respectivement démontré leur soutien à la <u>Société Elizabeth Fry d'Ottawa</u> et à <u>EmpowHERto</u>.

Chaque organisation a reçu 400 boîtes remplies avec soin d'articles de toilette, de chaussettes et de notes manuscrites. À Toronto, bon nombre des messages ont été rédigés par des personnes ayant assisté à l'événement d'<u>Extraordinary Women In Tech (EWiT)</u> tenu dans nos bureaux en l'honneur de la Journée internationale des femmes. Ce petit geste visait à faire savoir aux femmes qui en bénéficieraient qu'elles sont reconnues, appréciées et valorisées.



Plats savoureux

Des membres et clients du bureau de Montréal se sont également retroussé les manches le temps d'un atelier culinaire présenté par <u>La Tablée des Chefs</u>. Des chefs professionnels ont animé une démonstration interactive afin d'aider les participants et participantes à préparer des plats savoureux pour des personnes en situation



d'insécurité alimentaire. La Tablée des Chefs a à cœur de nourrir les gens dans le besoin et d'offrir des formations culinaires aux jeunes qui souhaitent poursuivre une carrière dans le domaine.

Bains sonores

Quel meilleur moyen de décompresser après une journée de travail qu'une séance de méditation guidée et un bain sonore? C'est ce qu'on fait des membres du bureau de Vancouver avec Workday Wind Down, en collaboration avec Workout For Women's Day, à l'appui de Rise Women's Legal Centre. Après leur méditation, les participants et participantes ont pu prendre un bain sonore relaxant. Partout à Vancouver, des instructeurs et instructrices ont donné de leur temps à Workout for Women's Day, qui vise à appuyer et à faire connaître les organisations qui soutiennent les femmes et les filles ainsi qu'à donner à celles-ci un espace où elles se sentent accueillies et à l'aise de bouger comme elles le sentent.

Que ce soit en préparant des boîtes réconfort ou en participant à une séance de méditation guidée, les membres de BLG ont célébré la Journée internationale des femmes en grand cette année. Nous espérons que vous aussi trouverez des moyens de vous investir dans la collectivité et que nous réussirons ensemble à bâtir un monde plus inclusif.

BLG a à cœur de soutenir les professionnelles et leaders par l'entremise de son initiative Femmes de tête, qui offre aux femmes une plateforme pour se rencontrer, échanger des idées et se soutenir. Fondé en 2016 par une avocate à la fibre entrepreneuriale qui en était à sa deuxième année de pratique, le programme, initialement destiné aux jeunes entreprises locales, a élargi ses horizons pour offrir une plateforme nationale multisectorielle.

Par

Services



BLG | Vos avocats au Canada

Borden Ladner Gervais S.E.N.C.R.L., S.R.L. (BLG) est le plus grand cabinet d'avocats canadien véritablement multiservices. À ce titre, il offre des conseils juridiques pratiques à des clients d'ici et d'ailleurs dans plus de domaines et de secteurs que tout autre cabinet canadien. Comptant plus de 725 avocats, agents de propriété intellectuelle et autres professionnels, BLG répond aux besoins juridiques d'entreprises et d'institutions au pays comme à l'étranger pour ce qui touche les fusions et acquisitions, les marchés financiers, les différends et le financement ou encore l'enregistrement de brevets et de marques de commerce.

blg.com

Bureaux BLG

Calgary

Centennial Place, East Tower 520 3rd Avenue S.W. Calgary, AB, Canada T2P 0R3

T 403.232.9500 F 403.266.1395

Montréal

1000, rue De La Gauchetière Ouest Suite 900 Montréal, QC, Canada

H3B 5H4

T 514.954.2555 F 514.879.9015

Ottawa

World Exchange Plaza 100 Queen Street Ottawa, ON, Canada K1P 1J9

T 613.237.5160 F 613.230.8842

Toronto

Bay Adelaide Centre, East Tower 22 Adelaide Street West Toronto, ON, Canada M5H 4E3

T 416.367.6000 F 416.367.6749

Vancouver

1200 Waterfront Centre 200 Burrard Street Vancouver, BC, Canada V7X 1T2

T 604.687.5744 F 604.687.1415

Les présents renseignements sont de nature générale et ne sauraient constituer un avis juridique, ni un énoncé complet de la législation pertinente, ni un avis sur un quelconque sujet. Personne ne devrait agir ou s'abstenir d'agir sur la foi de ceux-ci sans procéder à un examen approfondi du droit après avoir soupesé les faits d'une situation précise. Nous vous recommandons de consulter votre conseiller juridique si vous avez des questions ou des préoccupations particulières. BLG ne garantit aucunement que la teneur de cette publication est exacte, à jour ou complète. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite sans l'autorisation écrite de Borden Ladner Gervais s.e.n.c.r.L., s.r.l. Si BLG vous a envoyé cette publication et que vous ne souhaitez plus la recevoir, vous pouvez demander à faire supprimer vos coordonnées de nos listes d'envoi en communiquant avec nous par courriel à desabonnement@blg.com ou en modifiant vos préférences d'abonnement dans blg.com/fr/about-us/subscribe. Si vous pensez avoir reçu le présent message par erreur, veuillez nous écrire à communications@blg.com. Pour consulter la politique de confidentialité de BLG relativement aux publications, rendez-vous sur blg.com/fr/ProtectionDesRenseignementsPersonnels.

© 2025 Borden Ladner Gervais s.E.N.C.R.L., s.R.L. Borden Ladner Gervais est une société à responsabilité limitée de l'Ontario.